



Domaines de la santé Inter-Sections

La résilience des soignants : Un processus naturel à soutenir

Le 16 octobre 2020, de 9h à 16h.

Descriptif de la formation

Les mois qui suivent la crise covid seront sûrement exigeants en adaptations de toutes sortes. Comment rester résilient sans s'épuiser? Comment collaborer dans les tensions que peut créer une crise? Être efficace et professionnel dans un flot d'émotions négatives?

Cette formation aura pour but de vous aider à retrouver sens et épanouissement de votre métier de soignant et de professionnel de la relation d'aide, en vue de prévenir l'épuisement professionnel...

Objectifs de la formation

- comprendre ce qu'est la résilience et ses leviers
- développer ses ressources personnelles et relationnelles
- améliorer sa flexibilité mentale et ses habiletés émotionnelles
- comprendre et utiliser les fondements d'un ressourcement efficace

Méthodologie

La formation est basée sur une pédagogie interactive alliant

- Etude de cas
- Exercices pratiques applicables au quotidien
- Brèves illustrations
- Échanges et réflexions en sous-groupes

Public-cible :

Les professionnels du soin (infirmière, ergothérapeute, kiné, aide-soignante, acteur du secteur psychosocial, de la santé exerçant en maisons de repos,...) ainsi que tout étudiant investi dans une formation de soin.

Formatrices :

- Caroline Rivière : psychologue clinicienne, formatrice et superviseuse, spécialisée dans la prise en charge des crises et trauma avec comme lieux Mons et Braine l'Alleud.
- Véronique Walravens : psychologue clinicienne, criminologue - formatrice et superviseuse, spécialisée dans la prise en charge des crises et trauma avec comme lieux Waterloo -Ittre - Genappe

Lieu et adresse de la formation

HELHa Jeanne d'Arc
Quai des Salines 28 à 7500 Tournai

Renseignements

Sandrine Molitor - molitors@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne

<https://cermed.helha.be/>

Date limite d'inscription 2 octobre 2020

Prix 100 EUR* – Min:12/Max.20 participants

N° de compte

IBAN BE77-7785-9110-7042 - BIC GKCCBEBB
de la HELHa, Catégorie Paramédicale.

Communication

F42 – 2020 - Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.